

MANDAGE

SAL 1

UGE 22 INGEN UNDERVISNING

- 16.10 – 17.00 Dansemus begynder 3-5 år
17.10 – 18.00 Børmedans, begynder/letøvede 7-12 år
18.10 – 19.00 Showjazz, begynder/letøvede 6-8 år
19.10 – 20.00 Showjazz, øvede fra 8 år
~~20.10 – 21.00 Showjazz, øvede fra 13 år~~
21.10 – 22.00 Zumba 🕺 ↑

TIRSDAGE

- 09.30 – 10.30
10.45 – 11.45
16.10 – 17.00 Mini Sportsdansk fra 6 år
17.10 – 18.00 Sportsdansk I - rekruttering
18.10 – 19.00 Sportsdansk II - talent
19.10 – 20.00 Sportsdansk III - konkurrence/sport
20.10 – 21.00 Zumba 🕺

ONSDAGE

- 17.10 – 18.00 Zumba 🕺
18.10 – 19.00 Showjazz, begynder/letøvede 8-12 år
19.10 – 20.00 Showjazz, begynder/letøvede fra 13 år
20.10 – 21.00 Vild med dans, voksne øvede II
21.10 – 22.00 Vild med dans, voksne letøvede

TORSDAGE

- 18.10 – 19.00 Zumba 🕺
19.10 – 20.00 Vild med dans, voksne letøvede
20.10 – 21.00 Vild med dans, voksne øvede
21.10 – 22.00 Vild med dans, voksne letøvede II

FREDAGE

- 17.00 – 18.00 Fritræning, standard/latin
18.00 – 19.00 Fritræning, standard/latin

SAL 2

- Hip-hop, begynder/letøvede 8-12 år UGE 20 INGEN UNDERVISNING
Body Trim
Hip-hop, begynder/letøvede fra 13 år UGE 20 INGEN UNDERVISNING
Showjazz øvede fra 16 år UGE 20 INGEN UNDERVISNING
Beat-it UGE 20 INGEN UNDERVISNING
Beat-it UGE 20 INGEN UNDERVISNING

- Body Trim - med børnepasning
Zumba 🕺 (hensynstagende)
Sportsdansk II, træning
Sportsdansk III, træning
Rock'n roll, begynder/letøvede fra 8 år
Rock'n roll, sport/letøvede

- Body Trim
Zumba 🕺
Vild med dans, voksne begynder
Vild med dans, voksne begynder

- Sportsdansk III - konkurrence/sport
Sportsdansk III - konkurrence/sport
Beat-it, træning

- Fritræning, Rock'n roll
Fritræning, Beat-it