

SKIVE DANS

Program 2024/2025

26. august 2024 - 20. juni 2025

Årsafslutning og fest holdes i juni 2025

Åben-dans-uge

Kom og prøv de forskellige hold og mød vores skønne trænere inden sæsonstart!

Vi åbner for gratis dans på holdene
19.-22. august 2024

Alle er velkomne!



Mandag	Sal 1	Sal 2
9.30-10.30	Fitnessdance for ældre v. Bodil Ørum (opstart 2. sep.)	
16.00-16.50	Diffrent Styles fra 7-9 år v. Errol Williamson	
16.50-18.50	Standard/Latin Turnering v. Errol Williamson	17.00-17.50 Mave, baller, lår v. Kirsten Kornum (opstart 2. sep.)
18.50-19.40	Vild med Dans, øvet/Rutineret v. Errol Williamson	
19.45-20.35	Vild med Dans, let øvet/øvet v. Errol Williamson	18.00-20.00 Standard/latin turnering, selvtræning og udstrækning
20.40-21.30	Vild med Dans, begynder/fortsætter v. Errol Williamson	
Tirsdag	Sal 1	Sal 2
16.00-16.50	Super Stars MGP 4-6 år v. Mira Rødbro	
16.55-17.45	Hip Hop fra 7-9 år v. Mira Rødbro	
17.50-18.40	Diffrent styles 10+ v. Mira Rødbro	
18.45-19.35	Vild med Dans, begynde alle aldre v. Mira Rødbro	18.00-21.00 Vild med Dans, Mulighed for selvtræning og hygge
		"Popup hold", workshops eller korte kurser - hold øje med FB og hjemmeside for løbende info!
Onsdag	Sal 1	Sal 2
9.30-10.30	Fitnessdance for ældre v. Bodil Ørum (opstart 2. sep.)	
19.00-19.50	Vild med dans let øvet I v. Piet og Mona	18.00-18.50 Hip Hop 12+ v. Sofie Zhuk Sørensen
20.00-20.50	Vild med dans let øvet II v. Piet og Mona	19.00-19.50 Hip Hop styles øvede/Adv. 16+ v. Sofie Zhuk Sørensen
Torsdag	Sal 1	Sal 2
15.30-16.15	Dansemus 3-5 år v. Ami Williamson	16.00-16.50 Ballet fra 6 år Begynder v. Isabella Harritz
16.20-17.05	Kidz Dance 5-6 år v. Ami Williamson	17.00-18.10 Ballet fra 6 år Fortsætter v. Isabella Harritz
17.10-18.00	Standard/Latin 7-9 år v. Ami Williamson	18.15-19.25 Ballet fra 11 år samt ballet fortsætter fra 6 år
18.05-18.55	Standard/Latin 10+ v. Ami Williamson	19.30-20.45 Ballet og koreografi fra 11 år v. Isabella Harritz
19.00-20.30	Standard/Latin Elite 13+ v. Ami Williamson	
20.30-21.15	Dans uden partner v. Ami Williamson	
Fredag	Sal 1	Sal 2
9.45-11.30	Yoga og meditation v. Birgitta-Maria Lohse	
17.00-19.00	Fritræning Standard/Latin	
19.00-20.00	Fritræning, Vild med dans (sidste fredag i mdr.)	

Tilmelding via Skivedans.dk - åbner primo juli 2024