



Sæsonstart\*\* - 18. august 2025

Afdansningsbal - 9 Maj 2026

## Program 2025/2026

\*\*OBS! Ved tilmelding, vær opmærksom på, at holdene har forskellige start og slutdato.

| Mandag       | Sal 1                                                     | Sal 2       |                                                      |
|--------------|-----------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------|
| 9:30-10:30   | Fitness Dance dig glad 50+ v. Bodil Ørum – opstart 1/9    |             |                                                      |
| 14:30-15:30  | Fitness Dance dig glad 50+ v. Bodil Ørum – opstart 1/9    |             |                                                      |
| 15:50-17:50  | Sportsdans børn/unge turnering v. Errol Williamson        | 16:00-16:45 | 4-6 år Børnedans v. Sophia Funder - <b>NYHED!</b>    |
| 16:50-18:50  | Sportsdans ynglinger/voksen turnering v. Errol Williamson | 17:00-17:50 | Mave, baller, lå v. Kirsten Kornum – opstart 1/9     |
| 18:55-19:45  | Vild med dans øvet/rutineret v. Errol Williamson          | 18:00-18:50 | Tik tok fra 8 år v. Sophia Funder – <b>NYHED!</b>    |
| 19:50 -20:40 | Vild med dans let øvet/øvet v. Errol Williamson           |             | Standard/latin turnering, Selvtræning og udstrækning |
| 20:45- 21:35 | Vild med dans begynder (alle alder) v. Errol Williamson   |             |                                                      |

| Tirsdag     | Sal 1                                             | Sal 2 |                                           |
|-------------|---------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------|
| 16:00-16:50 | Super Stars MGP 4–6 år v. Mira Rødbrø             |       |                                           |
| 16:55-17:45 | Different styles 7-9 år v. Mira Rødbrø            |       | Flere nyheder på vej! - Hld gje med vores |
| 17:50-18:40 | Different styles 10+ v. Mira Rødbrø               |       | hjemmesiden og FB                         |
| 18:45-19:35 | Vild med Dans, let øvede v. Mira Rødbrø           |       |                                           |
| 19:40-20:25 | Vild med Dans, begynder alle aldre v. Mira Rødbrø |       |                                           |

| Onsdag      | Sal 1                                                       | Sal 2       |                         |
|-------------|-------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------|
| 9:30-10:30  | Fitness Dance dig glad 50+ v. Bodil Ørum – opstart 1/9      |             |                         |
| 14:30-15:30 | Vild med dans og hygge senior v. Bodil Ørum - <b>NYHED!</b> |             |                         |
| 16:00-16:45 | Sportsdans junior elite v. Ami/Errol Williamson             | 16:00-18:00 | Selvtræning børn/junior |
| 16:45-18:45 | Performers træning Sportsdans -v. Ami/Errol Williamson      | 18:00-20:00 | Selvtræning Sportsdans  |
| 19:00-21:00 | Teachers Education                                          |             |                         |

| Torsdag     | Sal 1                                      | Sal 2         |                                                                       |
|-------------|--------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 15:45-16:30 | Danseemus 3-5 år v. Ami Williamson         |               | <b>OBS! Louises hold starter d. 11/9</b>                              |
| 16:35-17:20 | Kidz Dance 5-6 år v. Ami Williamson        | 16:00 - 16:45 | Mini Ballet 4-5 år v. Louise Markfoged Madsen - <b>NYHED</b>          |
| 17:25-18:10 | Standard/Latin 7-9 år v. Ami Williamson    | 16:50 - 17:40 | Ballet begynder/let øvede fra 6 år v. Louise M. Madsen - <b>NYHED</b> |
| 18:15-19:45 | Standard/Latin 10+ v. Ami Williamson       | 17:45 - 18:35 | Jazz/Moderne 6-9 år v. Louise M. Madsen- <b>NYHED</b>                 |
| 19:00-20:30 | Standard/Latin Elite 13+ v. Ami Williamson | 18:40 -19:30  | Jazz/Moderne fra 10 år v. Louise M. Madsen- <b>NYHED</b>              |
| 20:35-21:25 | Dans uden Partner v. Ami Williamson        | 19:35 - 20:25 | Jazz. voksne 35+ v. Louise M. Madsen - <b>NYHED</b>                   |

| Fredag        | Sal 1                                                    | Sal 2         |                                                    |
|---------------|----------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------|
| 9:30 - 11:15  | Yoga og meditation v. Birgitta-Maria Lohse (opstart 5/9) |               |                                                    |
| 16:10 - 17:00 | Showdans 12+ ved Sophia - <b>NYHED</b>                   |               | Flere nyheder på vej! - Hld gje med vores          |
| 17:05 - 17:55 | Girly style 13+ v. Sophia – <b>NYHED</b>                 |               | hjemmesiden og FB                                  |
| 18:00 - 18:50 | K-pop dance 14+ v. <b>NYHED</b>                          |               |                                                    |
|               |                                                          | 19:00 - 21:00 | Fri træning, Vild med dans – sidste fredag i mdr.) |

| Lørdag      | Sal 1                                                           | Sal 2 |                                             |
|-------------|-----------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------|
| 10:00-10:40 | Minisjang-Mor/Far og barn dans 2-4 år v. S. Funder <b>NYHED</b> |       |                                             |
| 10:45-11:30 | Kids dansemix 5–6 år v. Sophia Funder – <b>NYHED</b>            |       | "Pupup hold", workshops eller korte kurser: |
| 11:35-12:20 | Showdans fra 7-9 år v. Sophia Funder – <b>NYHED</b>             |       | Hld gje med vores hjemmesiden og FB         |
| 12:30-13:20 | TikTok dans 10+ v. Sophia Funder – <b>NYHED!</b>                |       |                                             |