



Sæsonstart** - 1 september 2025

Afdansningsbal - 9 Maj 2026

Program 2025/2026

**OBS! Ved tilmelding, vær opmærksom på, at holdene har forskellige start og slutdato.

Mandag	Sal 1	Sal 2	
7:00 – 8:15	Morgen Yoga v. Emma og Mark		
9:30-10:30	Fitness Dance dig glad 50+ v. Bodil Ørum		
14:30-15:30	Fitness Dance dig glad 50+ v. Bodil Ørum		
16:00-16:50	Dansemus 3-5 år v. Sofie Langballe Jensen NYHED		
17:00-17:50	Hip hop fra 8 år v. Sofie L. Jensen NYHED	17:00 – 17:50	Mave, baller, lår v. Kirsten Kornum – opstart 1/9
18:00-18:50	Tik tok fra 8 år v. Sofie L. Jensen NYHED		
19:00 -19:50	Girly style/ 13+ v. Sofie L. Jensen NYHED	19:00 – 20:00	Fri kreative dans v. Victoria, Mark og Emma

Tirsdag	Sal 1	Sal 2	
12:45-14:45	Ungdomsskolen danselever	12:45–14:45	Ungdomsskolen danselever
15:45 – 16:35	Børnedans nybegynder/v. Simon Horsleben -NYHED	16:00-16:50	Super Stars MGP 4–6 år v. Mira Rødbro
16:40 – 18:20	Standard/Latin Børn sportsdans	16:55–17:45	Different styles 7–9 v. Mira Rødbro
17:30 – 19:10	Standard/Latin junior/Ynglinge/voksen sportsdans v. Simon	17:50-18:40	Different styles 10+ v. Mira Rødbro
19:15 – 20:05	Vild med dans øvet/rutinert v. Simon	18:45-19:35	Vild med Dans, let øvede v. Mira Rødbro
20:10 – 21:00	Vild med dans let øvet/øvet v. Simon	19:40-20:25	Vild med Dans, begynder alle aldre v. Mira Rødbro

Onsdag	Sal 1	Sal 2	
7:00 – 8:15	Yoga for mænd v. Emma og Mark	14:30-15:30	Vild med dans og hygge senior v. Bodil Ørum -NYHED!
9:30-10:30	Fitness Dance dig glad 50+ v. Bodil Ørum		
16:00 -16:50	Børnedans nybegynder v. Signe Busk/Dimitri Kolobov - NYHED		
17:00 – 17:50	Standard/Latin sportsdans 1 lektion v. Signe/Dimitri		
17:00 – 18:50	Standard/Latin sportsdans 2 lektioner v. Signe/Dimitri		
19:00 – 19:50	Vild med Dans begynder/let øvede alle ældre v. Signe/Dimitri		
20:00 – 20:50	Dans uden partner Signe/Dimitri		

Torsdag	Sal 1	Sal 2	
16:00 - 16:45	Mini Ballet 4-5 år v. Louise Markfoged Madsen -NYHED		
16:50 - 17:40	Ballet begynder/let øvede fra 6 år v. Louise M. Madsen -NYHED		
17:45 - 18:35	Jazz/Moderne 6-9 år v. Louise M. Madsen -NYHED		
18:40 -19:30	Jazz/Moderne fra 10 år v. Louise M. Madsen -NYHED		
19:35 - 20:25	Jazz. voksne 35+ v. Louise M. Madsen -NYHED		

Fredag	Sal 1	Sal 2	
		19:00 - 21:00	Fri træning, Vild med dans – sidste fredag i mdr.)

